



## HAGA UNGDOMSFÖRENING R.F.

Haga Ungdomsförening r.f. (Huffen) ordnar grundkurs i pardanser ("lavadans") under hösten 2019 och våren 2020

Vi övar tisdagar kl 18.30-20.00

### Hösten 2019

03.09	Fox
10.09	Fusku
17.09	Fox / Fusku (fördjupning, ingen grundstegsutläring)
24.09	Vals
01.10	Vals (fördjupning, ingen grundstegsutläring)
08.10	Rumba
15.10	Cha cha
22.10	Rumba / Cha cha (fördjupning, ingen grundstegsutl.)
29.10	Bugg
05.11	Bugg (fördjupning, ingen grundstegsutläring)
12.11	Tango
19.11	Tango (fördjupning, ingen grundstegsutläring)
26.11	Blues
03.12	Jul danskväll

### Våren 2020

07.01	Samba
14.01	Salsa
21.01	Samba / Salsa (fördjupning, ingen grundstegsutläring)
28.01	Lindy hop
04.02	Lindy hop (fördjupning, ingen grundstegsutläring)
11.02	Fox
18.02	Fusku
25.02	Fox/ Fusku (fördjupning, ingen grundstegsutläring)
03.03	Vals
10.03	Vals (fördjupning, ingen grundstegsutläring)
17.03	Rumba
24.03	Cha cha
31.03	Bugg
07.04	Bugg (fördjupning, ingen grundstegsutläring)
14.04	Tango
21.04	Tango (fördjupning, ingen grundstegsutläring)
28.04	Shottis / jenka, polka
05.05	Masurka

*Kom med och ha roligt! Du behöver inte ha en danspartner med dig, men det är önskvärt för att garantera att man får dansa hela kvällen och i rätta roller. Eftersom det är en grundkurs behöver du inte ha förhandskunskaper i dansen som lärs ut. Detta är ett ypperligt tillfälle att komma och träna bröllopsvals, årsfestdanser eller för lavadanskvällar.*

*Kom ihåg att ta bekväma kläder och skor!*

*Instruktörer är Marcus Blomberg, Tomas Grönvall och Heidi Palmu.*

*Kursen ordnas i vårt föreningshus i Södra Haga, Haga Sportväg 5, 00320 Helsingfors.*

*Kursen kostar 5 €/gång eller 60 € för hela terminen.  
Kursen arrangeras i samarbete med SFV bildning.*

Välkomna!

Förfrågningar och anmälningar kan riktas till  
Gun Grann, Ordförande  
Tel 0400-649787, e-post [gun.grann@huf.fi](mailto:gun.grann@huf.fi)

